

# Logopädie Elbtal

## Ursula Janßen

*Diplom- Sprach- und  
Stimmheilpädagogin* 

### Unsere Behandlungsbereiche

#### Stimmstörungen

*Stimmbandlähmungen nach Operationen,  
Stimmstörungen infolge Überlastung / funktionelle  
Stimmstörungen*

#### Sprachstörungen bei Erwachsenen

*Aphasien nach Schlaganfällen, zentrale Sprach-  
störungen nach Schädel-Hirntraumen und  
anderen Erkrankungen sowie bei geistigen  
Behinderungen*

#### Sprechstörungen bei Erwachsenen

*Störung der Artikulation bei Morbus Parkinson,  
Multipler Sklerose, bei Myasthenien und anderen  
Erkrankungen*

#### Stottern / Poltern bei Erwachsenen

#### Schluckstörungen

*Störungen des Schluckens nach einem  
Schlaganfall oder bei Morbus Parkinson,  
Multipler Sklerose und anderen Erkrankungen*

#### Sprachstörungen bei Kindern

*Störung der Sprachentwicklung, Wahrnehmungs-  
störungen, Lese-Rechtschreibschwäche, ADS  
und ADHS, Dysgrammatismus, Sprachanbahn-  
ung bei geistigen Behinderungen*

#### Sprechstörungen bei Kindern

*Störungen der Artikulation, Störung der Sprech-  
motorik, Schluckstörungen (infantiles Schlucken)*

#### Stottern / Poltern bei Kindern

## PRAXIS COSWIG

Melanchthonstr. 11  
01640 Coswig  
Telefon: (03523) 774887  
Fax: (03523) 7749584  
Janssen@logopaedie-coswig.de  
www.logopaedie-coswig.de

## PRAXIS WEINBÖHLA

Hauptstraße 39  
01689 Weinböhla  
Telefon: (035243) 47502  
Janssen@logopaedie-coswig.de  
www.logopaedie-elbtal.de

## PRAXIS MEIßEN

Böttgerstraße 2  
01662 Meißen  
Telefon: (03521) 408782  
Janssen@logopaedie-coswig.de  
www.logopaedie-elbtal.de

## BERATUNG

### *Haben Sie Fragen?*

Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch über die Möglichkeiten einer logopädischen Therapie. Sollten Sie aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mobil sein, kommen wir gern auch zu Ihnen. Rufen Sie uns an.

# Logopädie Elbtal

Coswig – Weinböhla – Meißen

## Ursula Janßen

*Diplom- Sprach- und  
Stimmheilpädagogin* 

*Mitglied im Bundesverband der  
akademischen Sprachtherapeuten  
(dbS)*



# Stimmstörung

**Dem Menschen  
Stimme geben**

**Logopädie fördert die  
Lebensqualität.  
Das ist das Leben wert.**

# Die Stimmstörung hat mich aus der Bahn geworfen

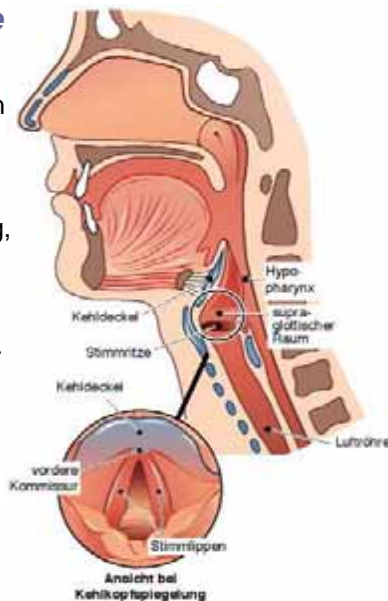
„Besonders, dass ich nicht mehr mit meiner Familie, Freunden und Kollegen sprechen konnte. Das war für meine Mitmenschen und mich oft nicht einfach. Durch eine logopädische Behandlung habe ich meine Stimme wieder in den Griff bekommen“.

## Wenn die Stimme nicht mehr gehorcht!

Bei einer Stimmstörung ist die Leistungsfähigkeit der Stimme vorübergehend oder dauerhaft eingeschränkt, der natürliche Klang ist verändert und die Stimme kann sich rau, kratzend, heiser oder resonanzarm anhören bis hin zur vollständigen Tonlosigkeit. Begleitet wird die Stimmstörung häufig mit einer vermehrten Schleimbildung oder einem Globusgefühl im Hals, der Betroffene muss sich ständig räuspern.

## Warum die Stimme versagt

Eine Stimmstörung kann aufgrund einer körperlichen Beeinträchtigung entstehen, z.B. nach einer Kehlkopfentzündung, durch Stimmlippenlähmungen oder Tumore. Sehr häufig sind die Ursachen für die Stimmstörung jedoch Fehlgebrauch, Überlastung, unphysiologische Atmung oder seelische Belastungen und Stresssituationen.



## Neue Wege zur Stimme

Ziel der logopädischen Therapie ist das Wiedererlernen des belastbaren „richtigen“ Stimmgebrauchs.

Richtige Atmung, angemessene Spannung der Muskulatur, angepasste Tonlage und Sprechmelodie sowie deutliche Artikulation sind die Voraussetzungen für eine gute Stimmgebung. Auch bei organischen Störungen wie Stimmbandlähmungen kann durch spezielle Übungen eine belastbare Stimme erreicht werden.

Bei der Stimme bilden Funktion und Seele immer eine Einheit, denn Stimme ist Stimmung. Jede Stimmtherapie ist daher eine ganz persönliche, ganzheitliche Therapie, die wir gemeinsam mit Ihnen erarbeiten.

## Endlich wieder mitreden können

„Meine Familie konnte sich gar nicht vorstellen, wie es sich anfühlt, wenn die Stimme einem nicht mehr gehorcht.“

Als ich immer heiserer wurde und kaum noch hörbar sprechen konnte, wurde ich richtig einsam, ich konnte mich an keinem Gespräch mehr beteiligen. Eine Stimmbehandlung hat mir sehr geholfen. Jetzt gehöre ich wieder dazu“.

## Notwendige Schritte zur Einleitung der Behandlung

In der Regel wird die Stimmstörung vom HNO-Arzt oder Phoniater festgestellt. Er stellt Ihnen für die Therapie beim Stimmheilpädagogen, Stimmlehrer oder Logopäden eine Heilmittelverordnung aus.

Bitte wenden Sie sich dann an uns, wir werden gemeinsam Termine finden, die in Ihren Tagesablauf passen. Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mobil sein, kann der Arzt auch eine Behandlung in Ihrer Wohnung verordnen.

## Praktische Tipps zur Stimmhygiene

- Bauchatmung ist die Voraussetzung für eine belastbare Stimme.
- Achten Sie auf Lockerheit des ganzen Körpers, lockere Gesichts-, Hals-, Rumpf- und Beckenmuskulatur sowie Arm- und Beinmuskulatur.
- Nicht zu hoch, nicht zu tief sprechen und singen, sprechen Sie in passender Lautstärke, nicht flüstern, nicht schreien.
- Eine deutliche Artikulation fördert die Verständlichkeit und erleichtert die Stimmgebung.